

Praten helpt



Dialysepatiënten

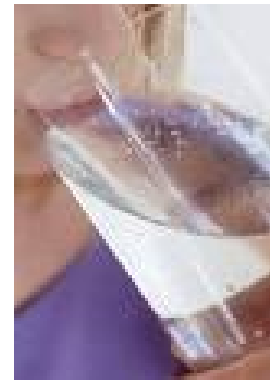
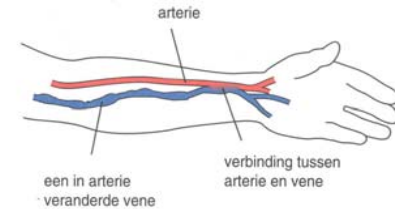


Afhankelijk.

PD 4x in 24 uur



HD 3x per week



Seksuele problemen

- Libidoverlies, niet opgewonden
- Orgasmeproblemen
- Pijn bij het vrijen
- Erectie problemen/
- Seksuele ontevredenheid:
 - Solo problemen (alleen zijn)
 - Over eigen uiterlijk
 - Onvermogen tot intimiteit of knuffelen.
- Verschil in seksueel verlangen (patiënt & partner)
 - Belevingsproblemen, seks voelt anders
 - Van lust tot last (te moe)

Lichamelijk

Hormoonhuishouding

- Afvalstoffen hebben een negatieve invloed op de hypofyse → verandering in FSH & LH productie.
- Geslachtsorganen : minder oestrogeen/ progesteron en testosteron.
- Vrouwen: eerder in de overgang
- Mannen: verminderd libido, erectie problemen en minder krachtig zaad.

Lichamelijk

Zenuwen en bloedvaten

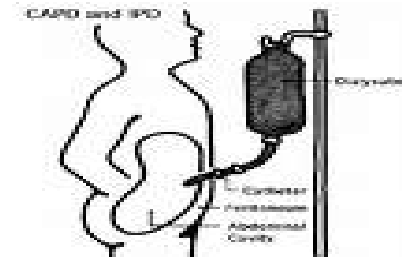
- Aantasting van de zenuwen: Minder gevoel of juist hevige pijn
- Bloedvatvernauwing: minder bloed naar geslachtsorganen waardoor mogelijk erectieproblemen.

Psychische oorzaken en de relatie.

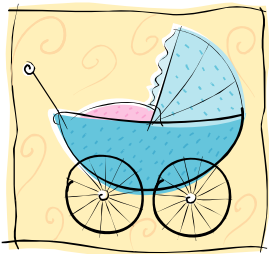
- Negatief zelfbeeld.
- Niet kunnen verwerken van de ziekte
 - Niet meer kunnen plassen
 - Faalangst.
 - Katheter

Casus

Communicatie/ intimiteit



Medicijnen & Sociale factoren



Doel van het project

- Seksuele hulpverlening en begeleiding aan dialysepatiënten, structureel en toekomstgericht
- Uitbreiding van deze opzet als voorbeeld voor andere dialysecentra in Nederland

Het Project

Twee hoofdlijnen

1. Veilig bespreekbaar maken van deze problematiek richting patiënt en richting verpleegkundigen
2. Start verpleegkundige poli seksualiteit & intimiteit



Hoe was het beleid in de afgelopen jaren?

- Patiënten niet op de hoogte
- Verschillende visies van verpleegkundigen
 - Andere centra



Bepreekbaar maken.

Wat is moeilijk voor de patiënt?

- Schuldgevoel, Schaamte. Angst & onvermogen.
- Onwetendheid & Kwetsbaarheid t.a.v. hulpverlener
 - Seksualiteit hoort niet bij ziekte
 - Er zijn al zoveel problemen
 - De enige zijn



Bepreekbaar maken. Waar worstelen hulpverleners mee?

- Wat vraag je? Welke woorden gebruik je?
- Welke antwoorden kun je verwachten?
- Je eigen verlegenheid. Eigen waarden en normen
- Vaardigheden
- Niet willen, hoort bij een andere discipline
- Andere interessen in je vakgebied
- Wat wil de patiënt?

Interventies / richtlijn

- Bijscholing Eigen afdeling/ Landelijk
- Werkgroep Seksualiteit & Dialyse
- Verpleegkundige richtlijn in werkoverleg besproken.
- Voorlichtingsmateriaal ontwikkeld
Voorlichtingfolders
Boekje Dialyse en intimiteit



Project

Eerste hoofdlijn= Richtlijn

Richtlijn: Patiëntvriendelijk en verpleegkundig
professioneel

Respect

rekening gehouden met alle verschillen.

Patiënt is altijd op de hoogte.

Verpleegkundigen geven aan dat er voor deze
problemen hulp is.

Deskundig doorverwijzen
nazorg

Ieder geeft zijn/ haar eigen grenzen aan



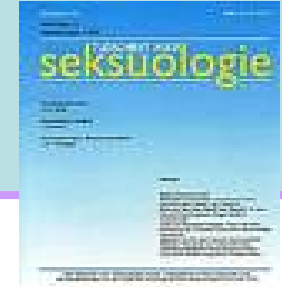
Project Tweede Hoofdlijn= Poli .

Verpleegkundige poli Seksualiteit
& Intimiteit

Start 16 augustus 2006

- Dagdeel per week
- Verpleegkundige
- Supervisor
- Patiënten bespreking in werkgroep seksuologie MZG en AMC

Interventies t.a.v.de verpleegkundige poli



Overleg en ondersteuning management & nefrologen

- Protocol. Beleidsnota. Seksuele anamnese
- Digitaal patiënten dossier via medview.
- Revalidatiecentrum / Nel v/d winkelhof
- Gesprekken supervisor en patiënten bespreking
- Voorlichtingsavond patiënten en partners met als onderwerp relatie en intimiteit.

Product



- Poli
- Protocol, Richtlijn en Nota
- Cultuuromslag dialyseverpleegkundigen merkbaar, richtlijn werkt
- Klanten zijn tevreden. Multidisciplinaire samenwerking
- Andere centra zijn enthousiast
 - NVN en LVDT
 - Boekje en folder

HET
RESULTAAT!

A simple hand-drawn arrow pointing to the right, positioned below the text 'HET RESULTAAT!'.

Aanbevelingen

- Aandacht voor opleiding
- De opzet kan gebruikt worden voor andere centra
- Richtlijn, protocol en nota heel toepasbaar op afdelingen met een ander chronisch ziektebeeld of oncologie.

samenwerken

- Platform Dialyseverpleegkundigen ondersteuning industrie

Ja kijk.... praten helpt



Allen

Bedankt voor jullie aandacht.

Mieke



Mieke Winants verpleegkundig
counselor seksuologie NVVS