

# Hoe kan men als verpleegkundige op een goede manier omgaan met een demente persoon op hemodialyse?

Nuyttens Nathalie

Symposium ORPADT donderdag 23 november  
2006

AZ VUB

- Inleiding
- Reden van gekozen thema
- Ervaringen vanuit de praktijk

- Benaderingen in de geriatrie
  - Realiteitstraining;
  - Validation;
  - Warme zorg;
  - Snoezelen;
  - Belevingsgerichte zorg;
  - Gehechtheidstherapie van Bowlby;
  - enzovoort ...
- 2 voorbeeldsituaties

## 2 voorbeelden

- De “vrolijke demente persoon”
- Wilde fantasieën en verhalen
- Lief, vriendelijk, kalm
- Gemakkelijk in omgang
- Onrustige demente persoon
- Kwaad en agressief
- Willen niet naar de dialyse, weinig medewerking, moeilijke communicatie

- Belangrijkste uitgangspunt = de individuele demente persoon met zijn functionele behoeften en mogelijkheden
- Praktische tips:
  1. De algemene tips
  2. Enkele tips in de omgang
  3. Enkele tips in de communicatie
  4. Enkele tips bij agressie

# 1. De algemene tips

# 1. De algemene tips (1)

- Maatregelen naar veiligheid
- Laat je aanwezigheid voelen
- Corrigeer niet op fouten
- Probeer binnen te treden in zijn of haar leefwereld en van daaruit in te spelen op de gevoelens

# 1. De algemene tips (2)

- Spanningen in de familie
- Zelfwaarde
- Veiligheid en geborgenheid

## 2. Tips in omgang

## 2. Tips in omgang (1)

- Niet corrigeren en berispen
- Herhaling
- Eerbiedig de façade, aanvaard een smoes
- Zelfstandigheid

## 2. Tips in omgang (2)

- Behandel hem of haar als een volwassene
- Een glimlach, een plezierig woord, een knuffel of aanraking
- Antwoord eerlijk op gestelde vragen en antwoord niet op de niet gestelde vragen

# 3. Tips in communicatie



# 3. Tips in communicatie (1)

- Spreek traag en articuleer
- Korte zinnen
- Zachte stem
- Oogcontact
- Gebaren en mimiek

# 3. Tips in communicatie (2)

- Vul aan en herhaal wat je denkt begrepen te hebben
- Als woorden en zinnen nergens op slaan: geen verantwoording maar verduidelijking vragen
- Aanrakingen
- Doe samen dingen, vb: tv kijken, muziek beluisteren

# 4. Tips bij agressie

## 4. Tips bij agressie (1)

- Peil naar onderliggende gedachten en gevoelens
- Vermijd enerverende situaties
- Maak moeilijk geworden zaken eenvoudiger
- Onderzoek of er geen onderliggende lichamelijke oorzaak is
- Geen gevaar? Laat de bui overwaaien

## 4. Tips bij agressie (2)

- Ingrijpen → praat sussend en begrijpend
- Maak duidelijk dat bepaalde zaken niet kunnen
- Medicatie

- Bedankt voor jullie aandacht en nog een prettige avond!